



bio danza®

Ferien für die Sinne

Bewegt, entspannt, kreativ & intensiv

2012



Biodanza und Yoga – Tanz der sieben Chakren

...eine wundervolle Kombination. Wir tanzen durch die sieben Chakren und werden in den Yogastunden die einzelnen Themen des Tanzes vertiefen, indem wir sensibel werden für die Sprache unseres Körpers. Wir spüren, was uns festhält und können die Blockaden achtsam und liebevoll lösen. Die Lebensenergien kommen in Fluss und ermöglichen einen liebevollen Zugang zu mir selbst und den Anderen. So ergibt sich ein wunderbares Ineinanderfließen von Begegnungen mit mir selbst in den Asanas und anderen im Tanz.

Veranstaltungsort: Die andalusische Finca ist ein Ort der Ruhe und Entspannung, mit wunderschönen Seminarräumen, Salzwasserpool, Liegewiesen, Meditationsplätzen, Restaurant und Terrasse mit Meerblick.

Der „Indische Garten“ und der „Garten der Sinne“ sind grüne Oasen in subtropischer Vegetation (Mangos, Feigen, Avocados, Bananen...), die zum Verweilen einladen. Den Strand von Benajarafe erreicht man in 25 min zu Fuß.

Alle Zimmer sind hell und freundlich eingerichtet.

Tanz, Yoga, Körpertherapie, Massage, Meditation

Biodanza und Yoga



Täglich findet auf der CASA ein Wohlfühlprogramm mit Yoga, Atemtechniken, Tiefenentspannung, Trommeln, Singen und Tanzen statt, das zusätzlich kostenlos zum Biodanza und eigenem Yoga-Angebot genutzt werden kann.

Beginn: Sonntag, den 12.08.2012, 19:00 Uhr mit dem Abendessen

Ende: Sonntag, den 19.08.2012, mit dem Frühstück

Kosten: Seminargebühr: 350€ / 300€ , bei Buchung bis 15.07.2012

Übernachtung und Essen

Übernachtung inkl. Vollpension:

545€ im DZ, 60-135€ Aufpreis für EZ,

Inklusive kostenlosem Flughafentransfer am An- und Abreisetag.

Verpflegung: In der VP ist enthalten: vegetarische/vegane Vollwertkost mit viel frischem Obst und Gemüse, reichhaltiges Frühstücks-und Abendbuffet, tagsüber ein kaltes Buffet und Früchte der Saison, sowie Wasser, Tee, Säfte und Wein rund um die Uhr.

Zusammen mit Claudia Maria Barbara Wolf:

Pädagogin und Marma-Yogalehrerin, Aufbaustudium Gesundheitspädagogik, seit 1996 tätig in den Bereichen: Yoga und Ayurveda, Integriertes psychosomatisches Gesundheitstraining, Präventionsmaßnahmen im Gesundheitswesen, Sensibilitätstraining, Energiearbeit, Sonderpädagogik

Andalusien



Hiermit melde ich mich zu den Biodanza/Yogaferien vom 12.-19.8.2012 verbindlich an.

Die Teilnahmekosten von 350 € (bei Buchung bis 15.07.2012 300 €)

beinhalten die Organisation der Reise, das Biodanza- und Yoga-Angebot, und die Nutzung des kostenlosen Angebotes der CASA. Die Übernachtungs- und Verpflegungskosten von 545 € fallen zusätzlich an. Die Preise gelten pro Person für **Übernachtung im DZ mit Vollpension**. Der Aufpreis für EZ ist € 60.-bis 135.-/Woche, je nach Verfügbarkeit – bitte vorher anfragen. Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung werden per vorheriger Überweisung oder in bar direkt mit der CASA abgerechnet.

Geschäftsbedingungen: Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer/die Teilnehmerin seine/ihre Teilnahme auf eigene Verantwortung. Die VeranstalterInnen reservieren die Unterkunft nach den angeforderten Optionen und stellen die Durchführung der Biodanza-Woche sicher. Die TeilnehmerInnen erhalten eine Anmeldebestätigung. Die An- und Abreise zum Zielort wird von jedem/r TeilnehmerIn selbst getragen und organisiert, für den Flughafentransfer bitte die Flugnummer und Ankunftszeit bis spätestens drei Wochen vor Veranstaltung bei den VeranstalterInnen bekanntgeben.

Seminarinfo: ca 2 Wochen vor Seminarbeginn erhältst du eine Info über Anreise, Treffpunkt, "Bitte mitbringen" und andere Details. Während des Seminars können zu Werbezwecken Fotos gemacht werden. Vor deren Verwendung wird vom Teilnehmer eine Erlaubnis eingeholt.

Unser Rücktritt von einem Seminar: Wir sagen ein Seminar ab, wenn Gefahren drohen (z.B. Unwetter), bei eigener Krankheit, oder falls die Mindestteilnehmeranzahl nicht erreicht wird. **Haftung:** Wir haften nicht für Unfälle oder Schäden der Teilnehmer, oder vom Teilnehmer verursachte Schäden. Jeder Teilnehmer begleitet uns auf eigene Verantwortung. Wir behalten uns das Recht vor, Teilnehmer/innen vom Seminar auszuschließen, wenn diese sich nicht an unsere Anweisungen halten und so sich oder andere gefährden.

Die hier angebotenen Seminare wenden sich an psychisch und physisch gesunde Menschen und ersetzen weder Arztbesuch noch Therapie. Im Zweifelsfall kläre deine Teilnahme bitte vorher mit uns sowie deinem Arzt/Therapeuten ab. Eine mögliche Unwirksamkeit einzelner Vereinbarungen dieser Teilnahmebedingungen berührt nicht die Wirksamkeit der ganzen Vereinbarung.

Die Stornogebühren betragen: (falls kein Ersatzteilnehmer gestellt wird):

- bis 1 Monat vor Beginn 100,- EUR Bearbeitungsgebühr
 - spätere Absagen 50% der Gesamtkosten. Die Absage muss schriftlich erfolgen.
- Mit deiner Anmeldung erkennst du diese Teilnahmebedingungen an.

Ich wähle folgende Konditionen, bitte ankreuzen:

Übernachtung und VP p.P./Woche

Δ DZ 545€

Δ EZ 545€ plus Aufpreis € 60.-bis 135.-/Woche, je nach Verfügbarkeit – bitte vorher anfragen.

Ort/Datum Unterschrift

Name und Adresse :

Mobiltelefon, email-adresse:



Info und Anmeldung:

Angela Raymann · 0163-3642262

www.biodanza-muenchen.info

info@biodanza-muenchen.info

oder

Claudia Maria Wolf

cmbwolf@arcor.de

Die Fotos dieses Flyers stammen von

Dean Matuka · dean@biodanzafamily.com, Frank Flettner · frankflettner@yahoo.de,

Volker Montag, Michael Sadhana, Cristina Arrieta · www.biodanza-festival.de, Frank Siech · frank.siech@web.de,

Uli Bangert · www.uli-bangert.de/biodanza