

Datum: 27.10. – 03.11.2019
Kurs: Biodanza – Paradiesische Zustände
Leitung: Uli Bangert

Biodanza: Paradiesische Zustände
www.uli-bangert.de/urlaube/biodanza-urlaub-andalusien-2019
vom 27. bis 03.11.2019

Die paradiesische Casa ist der ideale Ort für unsere Genuss-Reise. Hier darfst du dich auf allen Ebenen verwöhnen lassen! So kannst du den Herbst vergolden. Herzlich willkommen!



„Mit dem Herzen sprechen,
mit dem Herzen hören,
mit dem Herzen tanzen.
In Kontakt sein,
sich und anderen begegnen ...“

Bewegung, Musik und weitere Menschen sind die Zutaten für ein wundervolles Biodanza-Menü. Für den besten Genuss musst du nichts leisten, richtig machen oder besser werden. Wir brauchen nicht üben, sondern drücken uns selbst aus und erfahren uns dabei im Kontakt mit anderen Menschen. Wir tanzen sozusagen uns selbst und unser Leben.

In Afrika sagt man: Wer eine Stimme hat, kann singen: wer Füße hat, kann tanzen. Darin liegt viel Weisheit. Die realen Erfahrungen von TeilnehmerInnen an meinen Biodanza-Urlaube sprechen Bände: www.uli-bangert.de/stimmen-der-tn Lies einfach nach!

Unsere Biodanza-Woche will helfen, sich intensiver und beschwingter zu erleben. Wir laden mehr Kraft und Zielstrebigkeit ein, genauso wie tiefere Entspannung und Leichtigkeit. Häufig entstehen Prozesse von Heilung, Wachstum und Transformation.

Unsere Genuss-Reise umfasst insgesamt 8 Vivencias (Tanzsessions), die wir bestens in den gemächlichen Fluss der Casa integrieren. Wir beginnen Montag am Nachmittag und tanzen unsere letzte Session am folgenden Samstag. Die erste Vivencia ist offen für Interessierte. Es ist möglich, sich erst danach zur Teilnahme zu entscheiden. Angebote des Wohlfühlurlaubs können bei freien Kapazitäten genutzt werden.

Kosten: 330€ bei Anmeldung bis 27.04., danach 390€
Achtung: Ich kann dir deinen Platz nur garantieren, wenn du dich bis 01.09.19 anmeldest.

Uli Bangert

Studium Maschinenbau, Erziehungswissenschaften, Physik und Sport
3 jährige Arbeit als Lehrer in Simbabwe
3 Jahre Leiter einer sozialpädagogischen Wohngruppe
20 jährige Arbeit an deutschen Schulen, die ich 2012 beendet habe

Seit 1999 theaterpädagogische Friedensprojekte an Schulen
Seit 2007 wöchentliche Biodanza-Gruppen in Münster
Seit 2011 Biodanza-Urlaube auf Teneriffa, Spiekeroog, Korfu, Kuba und in Andalusien
Seit 2015: psychologische Beratung, lifecoaching

Wenn du Fragen hast,
nimm doch einfach Kontakt auf.
Ich freue mich auf dich!

Uli Bangert, Dyckburgstr. 14, 48155 Münster
+49-(0)251-314714 // +49-(0)173-2726813
mail@uli-bangert.de // www.uli-bangert.de

