



# Ich bin die Frau meines Lebens!

**Seminar und Urlaub  
vom 04. – 11.08.2019 in der Casa El Morisco, Andalusien**



**mit Birgit Tembrink  
Sozialpsychologin**

Komm mit mir ins farbenfrohe Paradies der Wohlfühloase Casa el Morisco an der Costa del Sol und nimm dir Zeit – Zeit für dich, für deine Weiblichkeit, deine Weichheit. Entdecke dich wieder neu, verbinde dich mit deiner weiblichen Ur-Kraft. Genieße dein Frau-Sein, erlaube dir wieder Du-Selbst zu sein und komm in dein weibliches Strahlen, deine weibliche Kraft.

Eine wundervolle Möglichkeit deine Weiblichkeit/Weichheit wieder zu spüren und zu leben ist der Hawaiianische Hula-Tanz, den ich dir in diesen Tagen mit einer Einsteiger-Choreographie näher bringen möchte. Durch die weichen, fließenden Bewegungen kannst du ganz bei dir ankommen, dein Sein spüren und das Leben genießen. Hula ist Leichtigkeit und Lebensfreude, er zentriert und erdet uns. Hula bringt Körper, Geist und Seele in Einklang.

## **Seminarinhalte:**

dein Frauenbild/Männerbild  
Erkennen und Lösen alter Muster  
Frieden machen mit dem Weiblichen und Männlichen  
Lösen vom kollektiven Schmerz des Weiblichen  
Nöte und Wünsche in der Sexualität  
Selbstannahme und Selbstliebe  
Im Hier und Jetzt-Sein  
Hawaiianischer Hula Tanz

Tägliche Kurszeit: ca. 4,5 Stunden, so dass Raum für entspannte, bewusste Zeit mit dir selbst zum Seele baumeln lassen an den lauschigen Plätzen in der Casa bleibt.

**Informationen und Anmeldung:** Tel.: 02203-1865720  
birgit.tembrink@herzensspur.de  
www.herzensspur.de



Das Seminar findet vom 04. bis 11. August 2019 in der Wohlfühloase Casa El Morisco in Andalusien/Spanien statt. Die Casa El Morisco liegt etwa 20 km östlich von Málaga an der Costa del Sol, in einem zum Meer hin offenen Tal, umgeben von Palmen, Mango- und Avocadobäumen. Sie ist ein Ort der Ruhe und Entspannung, aber auch der Anregung und Lebenslust.

**Seminarkosten:** 470,00 €  
**Frühbucherpreis:** 395,00 € bei Buchung und Zahlung bis 31.01.2019  
420,00 € bei Buchung und Zahlung bis 15.05.2019  
**Teilnehmerzahl:** bis 14 Personen

**Kosten für Unterkunft mit vegetarischer/vegane  
Vollverpflegung und aller Getränke in der Casa:**  
im DZ: 625,00 € pro Person und Woche  
im EZ: 730,00 € pro Person und Woche  
Dies ist in der Casa in bar zu zahlen.

**Eigene Anreise:** An- und Abreisetag ist Sonntag.  
Der Transfer vom Flughafen Malaga ist im Casa-Preis enthalten.  
(5 Möglichkeiten zwischen 8:00 und 20:00 Uhr)