



Yoga Woche TRANSMUTATION mit Ute

11. – 18.10.2020 in der Casa el Morisco



Diese Yoga Woche ist auf Selbsterkenntnis ausgerichtet, darauf, dich in deiner Gesamtheit zu erkennen; mit deinen Emotionen, Begrenzungen und Tugenden.

Die Asanas, Mantren und Meditationen bieten dir die Gelegenheit, mit einer auf Transmutation ausgerichteten Yogapraxis, Blockaden zu erkennen, liebevoll zu bearbeiten und alles zu überwinden, was dich daran hindert, dein Lebensprojekt in Ausgeglichenheit und Frieden zu realisieren.

Die Yogapraxis leitet dich während dieser Woche, ausgehend von deinem Selbst, in die Öffnung, über Erkenntnis zur Transmutation und führt dich durch eine erdende Praxis wieder zu deinem Selbst.

Lass' uns in dieser Woche gemeinsam in den Prozess der TRANSMUTATION mit Yin- und Yang Yoga eintauchen; mit Offenheit und Hingabe, Leichtigkeit und Freude.

Ich freue mich auf dich!
Namasté.



Ute

Ort: Casa el Morisco, Benajärfe, Spanien www.casaelmorisco.com

Hier findest du viele Möglichkeiten der Entspannung: Massagen, Sauna, in der Hängematte im Garten, bei Strandspaziergängen etc.

Kurs: 5 Tage mit 4 Stunden täglich

Yoga von 8.00 h – 10.00 h, Frühstück um 10.00 h.

Yoga von 17.00 h – 19.00 h, Abendessen um 19.00 h.

Preis: 330,- €

Weitere Infos und Anmeldung: uteselke@gmx.net