

Datum: 18. – 25.10.2020

Kurs: Biodanza – Wo Milch und Honig fließen

Leitung: Uli Bangert <https://uli-bangert.de/urlaube/biodanza-urlaub-andalusien-2020/>

# Biodanza: Wo Milch und Honig fließen vom 18. – 25.10.2020

„Mit dem Herzen sprechen,  
mit dem Herzen hören,  
mit dem Herzen tanzen.  
In Kontakt sein,  
sich und anderen begegnen ...“

Die paradiesische Casa ist der ideale Ort  
für unsere Genuss-Reise. Hier darfst du dich  
auf allen Ebenen verwöhnen lassen!  
So kannst du den Herbst vergolden.  
Herzlich willkommen!



Bewegung, Musik und weitere Menschen sind die Zutaten für ein wundervolles Biodanza-Menü. Für den besten Genuss musst du nichts leisten, richtig machen oder besser werden. Wir brauchen nicht üben, sondern drücken uns im Tanz selbst aus und erfahren uns dabei im Kontakt mit anderen Menschen. Wir tanzen sozusagen uns selbst und unser Leben.

In Afrika sagt man: Wer eine Stimme hat, kann singen. Wer Füße hat, kann tanzen. Darin liegt viel Weisheit. Die realen Erfahrungen von TeilnehmerInnen an meinen Biodanza-Urlauben sprechen Bände: <https://uli-bangert.de/stimmen-der-tn/leichtigkeit-fuelle-genuss-andalusien-2018/> Lies einfach nach!

Unsere Biodanza-Woche will helfen, sich intensiver und beschwingter zu erleben. Wir laden mehr Kraft und Zielstrebigkeit ein, genauso wie tiefere Entspannung und Leichtigkeit. Häufig entstehen Prozesse von Heilung, Wachstum und Transformation.

Unsere Genuss-Reise umfasst insgesamt 8 Vivencias (Tanzsessions), die wir bestens in den gemächlichen Fluss der Casa integrieren. Wir beginnen Montag am Nachmittag und tanzen unsere letzte Session am folgenden Samstag. Die erste Vivencia ist offen für Interessierte. Es ist möglich, sich erst danach zur Teilnahme zu entscheiden. Angebote des Wohlfühlurlaubs können bei freien Kapazitäten genutzt werden.

Kosten: 330€ bei Anmeldung bis 18.04., danach 390€

Achtung: Ich kann dir deinen Platz nur garantieren, wenn du dich bis 15.08.20 anmeldest.

Uli Bangert

Studium Maschinenbau, Erziehungswissenschaften, Physik und Sport

3jährige Arbeit als Lehrer in Simbabwe

3 Jahre Leiter einer sozialpädagogischen Wohngruppe

20jährige Arbeit an deutschen Schulen, die ich 2012 beendet habe

Seit 1999 theaterpädagogische Friedensprojekte an Schulen

Seit 2007 wöchentliche Biodanza-Gruppen in Münster

Seit 2011 Biodanza-Urlaube auf Teneriffa, Spiekeroog, Korfu, Kuba und in Andalusien

Seit 2015: psychologische Beratung, lifecoaching

Seit 2016: lifedance® für Kinder, Ausbildungskurse zum lifedance® Coach

Wenn du Fragen hast,  
nimm doch einfach Kontakt auf.  
Ich freue mich auf dich!

Uli Bangert, Dyckburgstr. 14, 48155 Münster  
+49-(0)251-314714 // +49-(0)173-2726813  
[mail@uli-bangert.de](mailto:mail@uli-bangert.de) // <https://uli-bangert.de/>

