



## Improvisationstheater: Kopf aus – Flow an

30. August – 06. September 2020  
in der Casa del Morisco

### Das Seminar

Erholung plus Kreativität - Schenk dir selbst eine entspannende Auszeit voller Spielfreude, und tauche ein in die Welt des Improvisationstheaters! Improtheater ist ein Ort, an dem für Momente alles möglich sein kann. An dem man sich Ideen wie Pingpong-Bälle zuwirft und so gemeinsam eine andere Welt erschafft. Hier darfst du dich mit all deinen Facetten spielerisch ausdrücken und alle möglichen und unmöglichen Rollen, Geschichten und Abenteuer erschaffen. Entdecke dich neu durch die Kraft der Verwandlungskunst – ohne Druck und jenseits von Richtig und Falsch.

In unserer wunderschönen, großen Flamenco-Seminarhalle wird es jeden Tag einen 4 stündigen (!) Impro-Workshop geben - mit einer vielseitigen Mischung aus lustigen Improspielen, phantasievoller Rollenarbeit und kreativem Storytelling. Experimentierfreudig lassen wir berührende Stehgreifszenen und emotionale Geschichten entstehen, und tauchen ein in exotische Phantasiewelten.

Improvisationstheater bringt die finstersten Minen zum Lachen und ist Yoga für Herz und Hirn. Genieße diese Spielwiese für das innere Kind in liebevoller Gemeinschaft und unter der inspirierenden Anleitung einer erfahrenen Profi-Schauspielerin. Diese Seminarreise lädt dich dazu ein, den Kopf auszuschalten, deine Sinne zu öffnen, ganz in den Moment einzutauchen und in den kreativen Flow zu kommen. Denn ein wirklich guter Urlaub schenkt dir nicht nur Entspannung, sondern küsst auch die künstlerische Seite in dir wach!

### Die Kursleiterin



Die Münchner Schauspielerin und Diplom-Theaterpädagogin Graciette Justo steht seit 13 Jahren deutschlandweit in diversen Theaterproduktionen auf der Bühne. Als Trainerin für Improvisationstheater ist sie regelmäßig im deutschsprachigen Raum aktiv - und das mit großer Leidenschaft, viel Humor, Knowhow und Feingefühl. Sie veranstaltet internationale Improtheater-Seminare, ist künstlerische Leitung von drei Münchner Improtheater-Gruppen und gibt Workshops für Theatergruppen und Unternehmen.



## Der Preis

All inclusive nur 949€ !!! (Seminargebühr: 299€ / Vollpension & Unterkunft: 650€)

- Improtheater-Seminar (4 Std. pro Tag!)
- Vegetarische Bio-Vollverpflegung inkl. aller Getränke (auch Säfte, Kaffee, Tee, Wein & Bier!)
- 7 Übernachtungen im Zweibettzimmer (Einzelzimmer mit eigenem Bad möglich für insgesamt 105€ Aufschlag)
- Flughafentransfer (Gratis-Abholung vom Flughafen zum Hotel und zurück, Sonntags 7-20 Uhr)
- Traumhafte Anlage in Strandnähe mit Pool, Sauna und einer blühenden Gartenlandschaft mit Tempel & Teich

Teilnehmerzahl auf 14 Personen begrenzt. Barzahlung vor Ort bei Seminarbeginn.

Nur der Flug ist nicht inklusive (Billigflüge zum Flughafen Malaga schon ab 150€ unter: [skyscanner.de](https://www.skyscanner.de))

## Freizeit

Die traumhafte Casa El Morisco ist nur 25 Gehminuten vom Strand entfernt und bietet Pool, Sauna, Trampolin, Tempel und Hängematten in einem blühenden und mosaikbestückten Sinnesgarten. In der Umgebung können Dörfer und Buchten besucht werden. Es bieten sich Spaziergänge am Meer, Wanderungen und Ausflüge nach Malaga, Nerja oder zum weißen Dorf Friglionia an. Es besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Beisammensein wie auch zum individuellen Rückzug... Alles kann – nichts muss.

## Teilnahmevoraussetzung

All Levels: Für Anfänger wie auch Fortgeschrittene geeignet – Vorerfahrung ist nicht nötig.

## Teilnehmerstimmen

"Der Impro-Urlaub hat mein komplettes Jahr mit kreativer Energie versorgt. Ich habe noch Monate von diesem "Extra-Akku" gezehrt, es war quasi wie "Balsam für mein Ich" und deswegen ist dieser Trip nun mein "Must-Have-Urlaub" jedes Jahr." (Yvonne Arjes aus München, 2016)

"Der Impro-Urlaub war eine faszinierende Reise aus dem Kopf in den Körper und in die mehrdimensionale Welt meiner Vorstellungskraft. Auf sehr einfühlsame und fröhliche Art und Weise gelingt es Graciette, jede/n Reisende/n (erfahren oder nicht) mitzunehmen und zu begleiten." (Kristin G. aus Frankfurt, 2018)





"Der Impro-Urlaub war eine unbeschreibliche Bereicherung und Inspiration für meine persönliche Entwicklung. Ich habe versteckte Seiten an mir kennengelernt, konnte mich Dank einer wunderbaren Gruppe und einer grandiosen Graciette auf Neues einlassen und meine Komfortzone spielerisch erweitern. Unverschämt wertvoll!" (Patricia Lindner aus Landshut, 2018)

"Graciette hat eine feinfühlig und gleichzeitig dynamische Art Spielräume zu ermöglichen, Platz für Unsinn und Tiefsinn zu schaffen und leichtfüßig Improtechniken zu vermitteln. Und dann noch jeden Tag das Meer vor der Nase, frisches Obst zum Frühstück und Drama-Sonnenuntergang. Herrlich!" (Maja S. aus München, 2018)

„Ich bin randvoll von positiver Energie und all den neuen Erfahrungen und Glücksmomenten. Schön fand ich: Du brauchst gar keine Erfahrung im Impro Theater, jeder wird aufs herzlichste auf und angenommen. Nur eines solltest du vorher trainieren: Deine Lachmuskeln. Denn diese werden aufs Äußerste strapaziert!" (Caro W. aus Freising, 2018)

"Graciette lockte meine Freude, Gefühle zu erspüren, auszusenden und damit herumzuspielen in zauberhafter Weise hervor. Mein Kopf durfte mal Pause machen." (Kristine K. aus München, 2018)

"Unvergesslich! Eine tolle Mischung aus Sich-selbst-kennenlernen, Gemeinschaft und Freiheit.“ (Eva Niedermaier aus Landshut, 2017)

"Ich bekam viel mehr als ich erwartet hatte.“ (Katrin G. aus München, 2017)

### Alle Infos & Buchung

[www.improtheaterurlaub.de](http://www.improtheaterurlaub.de)

(Hier gibt es weitere Infos, Fotos, Videos, Teilnehmerstimmen und Buchung)

