

Mit SELBST-Liebe zum Glück Mee(h)r-Wert für Dich

Kennst Du das? Im Spiegel sieht Dir nicht die Frau entgegen, die Du gern wärst? Du fühlst Dich nicht wohl in Deiner Haut...? Wir bieten Dir eine besondere Urlaubswoche, in der Du im Mittelpunkt stehst. Deine SELBST-Wertschätzung ist wichtige Grundlage für Deine Freude, positive Ausstrahlung, Zufriedenheit und Glück.

In dem Kurs reflektieren wir über eingefahrene Denkmuster und Glaubenssätze, um sie dann in neue, positive zu wandeln. „Das steht mit zu“ kann Dein neues Motto sein...

Die Tage des Seminars sind geprägt durch einen Methodenmix aus Input, Eigenarbeit und Reflexion in der Gruppe sowie Übungen für „Kopf und Körper“.

In wunderbarer Umgebung vom Meer und der Casa, mit Zeit für Entspannung und einem umfangreichen Angebot aus dem Wohlfühl-Programm der Casa kannst Du Dich verwöhnen (lassen).



Daniela Krämer/Kathrein Lammert

Termin 2020: 23.-30.08.2020 kleine Gruppe - Kathrein begleitet Dich

Termin 2021: 22.-29.08.2021 Gruppe bis max. 14 Personen - Kathrein & Daniela begleiten Dich

Tagesablauf für die Woche:

Montag bis Samstag

11.00 bis 13.00 Seminar

17.00 bis 18.50 Uhr Seminar

Der Donnerstagnachmittag ist frei, um das Ausflugsangebot der Casa zu nutzen; der Samstagnachmittag zum Ausklang und Nachspüren.

Vor und nach dem Seminar steht Dir das umfangreiche Casa-Programm zur Verfügung.

Deine Investition für die Woche Kurs: 490,00 €. Im Preis inbegriffen sind 30 min/Person Einzelcoaching nach Absprache. Weitere Termine separat buchbar.

Weitere Infos zu uns und unseren Seminaren auf www.dkkl-seminare.de.

Die schönen Zimmer bitte direkt über die Casa buchen.

Ich/wir freuen uns auf Dich!

Kurz zu uns:

Kathrein Lammert:

Volljuristin, Trainerin, Coach und Autorin mit langjähriger Trainingserfahrung sowie in der Persönlichkeitsentwicklung. Schwerpunkte der Trainings sind Leadership und Kommunikation. Erfahrungen in unterschiedlichen Methoden der Achtsamkeit und Stressbegleitung. Mehrjährige Management- und Führungserfahrung in unterschiedlichen Branchen.

Daniela Krämer:

Diplom Psychologin, Trainerin, Coach und Autorin. Langjährige Trainings- und Coachingerfahrung, Schwerpunkte sind Konflikt- und Kommunikationsmanagement, Leadership, Stressmanagement und Teamentwicklung. Jahrelange Führungserfahrung in einer Einrichtung für Stalkingopfer.